

**Режим (распорядок) дня  
(холодный период)**

| Режимные периоды<br><br>Группа  | Группа ОРН<br>от 3 до 4 лет | Группа ОРН<br>от 4 до 5 лет  | Группа ОРН<br>от 5 до 6 лет  | Группа ОРН<br>от 6 до 7 лет  |
|---|-----------------------------|--|--|--|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя зарядка, общественно полезный труд, индивидуальная работа, Личная гигиена, подготовка к завтраку. | 7.00-8.30                   | 7.00-8.30  | 7.00-8.30  | 7.00-8.35  |
| Завтрак   | <b>8.30-8.50</b>            | <b>8.30-8.50</b>   | <b>8.30-8.50</b>   | <b>8.35-8.50</b>   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.   | 8.50-9.00                   | 8.50-9.00  | 8.50-9.00  | 8.50-9.00  |
| Занятия   | 9.00-9.15<br>9.35-9.50      | <i>Понедельник</i><br><i>Вторник</i><br><i>Четверг</i><br><i>Пятница</i><br>9.00-9.20<br>09.35-09.55<br><i>Среда</i><br>9.00-9.20<br>10.00-10.20 | <i>Понедельник</i><br>9.00-09.25<br>10.05-10.30<br><i>Вторник</i><br>9.00-09.25<br>10.05-10.30<br><i>Среда</i><br><i>Среда</i><br>09.00-09.25<br>09.40-10.05<br><i>Четверг</i><br>9.00-09.25<br>9.40-10.05<br><i>Пятница</i><br>9.00-9.25<br>11.00-11.25 | <i>Понедельник</i><br>9.00-9.30<br>9.45-10.15<br>11.00-11.30<br><i>Вторник</i><br><i>Среда</i><br>9.00-9.30<br>9.45-10.15<br><i>Четверг</i><br>9.00-9.30<br>09.40-10.10<br>10.20-10.50<br><i>Пятница</i><br>09.00-09.30<br>10.05-10.35 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность   | 9.15-9.35<br>9.50-10.20     | <i>Понедельник</i><br><i>Вторник</i><br><i>Четверг</i><br><i>Пятница</i><br>9.55-10.30<br><i>Среда</i><br>9.20-10.00                             | <i>Понедельник</i><br><i>Вторник</i><br><i>Пятница</i><br>09.25-10.05<br><i>Среда</i><br><i>Четверг</i><br>9.25-09.40<br>10.05-10.30   | <i>Понедельник</i><br><i>Вторник</i><br><i>Среда</i><br>10.15-10.30<br><i>Пятница</i><br>9.30-10.05  |
| Второй завтрак.   | 10.20-10.30                 | 10.30 - 10.40  | 10.30 - 10.40  | 10.30 –10.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.  | 10.40-11.30                 | 10.45-11.50  | 10.45-12.00  | 11.00-12.10  |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду  | 11.30-11.40                 | 11.50-12.10  | 12.00-12.10  | 12.10-12.20  |
| Обед.   | <b>11.40-12.05</b>          | <b>12.10-12.30</b>   | <b>12.10-12.30</b>   | <b>12.20-12.30</b>   |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.10-15.10                 | 12.30-15.00  | 12.30-15.00  | 12.30-15.00  |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры.   | 15.10-15.30                 | 15.00-15.30  | 15.00-15.30  | 15.00-15.30  |
| Полдник.  | <b>15.30-15.40</b>          | <b>15.30-15.40</b>   | <b>15.30-15.40</b>   | <b>15.30-15.40</b>   |
| Образовательная деятельность, занятия.  | -                           | -  | <i>Понедельник</i><br><i>Четверг</i><br>15.40-16.05  | <i>Вторник</i><br><i>Среда</i><br><i>Пятница</i><br>15.40-16.10  |

|   |                      |                      |                      |                      |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность,  | 15.40-16.00          | 15.40-16.00          | -                    | -                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, возвращение с прогулки.                          | 16.00-18.10          | 16.00-18.10          | 16.05-18.15          | 16.10-18.20          |
| Подготовка к ужину, личная гигиена,   | 18.05 – 18.30        | 18.10-18.30          | 18.15-18.30          | 18.15-18.30          |
| Ужин.   | <b>18.30 - 18.50</b> | <b>18.30 - 18.50</b> | <b>18.30 - 18.50</b> | <b>18.30 - 18.50</b> |
| Прогулка, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная игровая деятельность на улице, уход детей домой. | 18.50-19.00          | 18.50-19.00          | 18.50-19.00          | 18.50-19.00          |

**Режим (распорядок) дня  
(теплый период)**

| Режимные периоды<br>Группа   |  | Группа ОРН<br>от 3 до 4 лет | Группа ОРН<br>от 4 до 5 лет | Группа ОРН<br>от 5 до 6 лет | Группа ОРН<br>от 6 до 7 лет |
|--|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя зарядка на воздухе, индивидуальная работа, общественно-полезный труд, подготовка к завтраку. |  | 7.00-8.25                   | 7.00-8.25                   | 7.00-8.35                   | 7.00-8.40                   |
| <b>Завтрак.</b>  |  | <b>8.25-8.50</b>            | <b>8.25-8.50</b>            | <b>8.35-8.55</b>            | <b>8.40-9.00</b>            |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.  |  | 8.50-9.15                   | 8.50-9.15                   | 8.55-9.20                   | 9.00-9.20                   |
| прогулка   | Игры, наблюдения, труд в природе воздушные и солнечные ванны | 9.15-11.20                  | 9.15-11.30                  | 9.20-11.40                  | 9.20-11.50                  |
|  | <b>Второй завтрак</b>  | <b>10.30-10.40</b>          | <b>10.30-10.40</b>          | <b>10.30-10.40</b>          | <b>10.30-10.40</b>          |
| Возвращение с прогулки, КГН, гигиенические процедуры, закаливание.   |  | 11.20-11.40                 | 11.30-12.00                 | 11.35-12.05                 | 11.40-12.10                 |
| <b>Обед</b>  |  | <b>11.40-12.05</b>          | <b>12.00-12.20</b>          | <b>12.05-12.25</b>          | <b>12.10-12.30</b>          |
| Подготовка ко сну, дневной сон.  |  | 12.10-15.10                 | 12.20-15.00                 | 12.20-15.00                 | 12.40-15.00                 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.   |  | 15.10-15.30                 | 15.00-15.30                 | 15.00-15.30                 | 15.00-15.30                 |
| <b>Полдник</b>   |  | <b>15.30-15.40</b>          | <b>15.30-15.40</b>          | <b>15.30-15.40</b>          | <b>15.30-15.40</b>          |
| Самостоятельная и совместная деятельность педагога и детей.  |  | 15.40-16.00                 | 15.40-16.00                 | 15.40-16.05                 | 15.45-16.10                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.   |  | 16.00-18.15                 | 16.00-18.15                 | 16.05-18.20                 | 16.10-18.20                 |
| Ужин.  |  | <b>18.30- 18.50</b>         | <b>18.30-18.50</b>          | <b>18.30-18.50</b>          | <b>18.30 - 18.50</b>        |
| Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми и родителями, общественно-полезный труд, уход детей домой.                                |  | 18.50-19.00                 | 18.50-19.00                 | 18.50-19.00                 | 18.50-19.00                 |