

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ \_\_\_\_\_

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н. С. Субапенко



### Меню на 7.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	160	5,92	5,98	29,20	194,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>8,27</b>	<b>6,85</b>	<b>65,92</b>	<b>343,20</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>99,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	4,80	68,00
Суп картофельный с бобовыми	180	1,66	3,06	10,89	77,76
Котлеты рубленые из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>660</b>	<b>24,20</b>	<b>9,51</b>	<b>93,05</b>	<b>581,01</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком	200	1,5	1,30	15,90	81,00
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>5,75</b>	<b>3,63</b>	<b>45,32</b>	<b>236,83</b>
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей	200	4,84	13,70	20,52	224,46
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>10,04</b>	<b>14,10</b>	<b>74,12</b>	<b>463,96</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 940</b>	<b>49,16</b>	<b>34,09</b>	<b>278,41</b>	<b>1 724,00</b>